

## WILDPFLANZEN AUF DEM SPEISEPLAN

Viele unserer heimischen Wildkräuter und Blütenpflanzen sind nicht nur heilsam, sie lassen sich auch wunderbar in unseren Speiseplan einbauen und zu wohlschmeckenden Köstlichkeiten verarbeiten

Mit ihrer Vielfalt und dem Reichtum an Inhaltsstoffen – die oft ein Vielfaches der Gartenprodukte erreicht – schenken sie uns neben Duft und Farbe, Vitamine und Mineralstoffe in Fülle.

Wohlbefinden und Vitalität jeden Tag auf unserem Teller!

Wir wandern etwa 2 Stunden durch Wiesen und Wälder von Bizau nach Bezau, lernen die Pflanzen kennen und hören wissenswertes über die Möglichkeiten der Verarbeitung.

Kursleiterin: Barbara Rein, Drogistin und Pflanzenfrau

Kursbeginn und Treffpunkt: Freitag, 5. Mai 2017, Bizau Bushaltestelle Oberdorf 14.30Uhr

Anreise: Wälderbus 35 von Bregenz

Wälderbus 40 von Dornbirn, ab Bezau Busbahnhof Bus 36 nach Bizau,

Ankunft Haltestelle Oberdorf Bizau 14.25

Anreise mit dem Auto bis Busbahnhof Bezau, Parkmöglichkeit beim

Wälderbähnle, weiter mit Bus 36 um 14.19 nach Bizau

Mitbringen:

Feste Schuhe, Trinkwasser und nach Bedarf Regenschutz

Kursbeitrag: 12,--€ ( vor Ort) mit Kostproben

Anmeldung: Wegwarte Lädile, [www.wegwarte.at](http://www.wegwarte.at)