

Smoothie für Frauen – Gesundheit aus der Natur

Freitag 12. Mai 2017 14.00 – 17.00 Uhr

Kosten: € 25.-- pro Person; Paare € 40.--

Treffpunkt: Bioladen Wegwarte, Kiesweg Koblach

Anmeldung: Claudia 0650 2353470

Kräuterliebhaberin, grüne Kosmetik Pädagogin und angehende Kräuterpädagogin

ob Pubertät, Schwangerschaft, Stillzeit oder Wechseljahre: Für jede Lebensphase ist ein Kraut gewachsen.

Wir sammeln gemeinsam Kräuter, besprechen diese und stellen mindestens drei verschiedene schmackhafte Smoothies her um das gesundheitliche Gleichgewicht zu erhalten oder wieder herzustellen

Zum mit nach Hause nehmen gibt es einen ganz tollen Frauensmoothie und die Rezepte