

## KRÄUTERWANDERUNG

Unsere heimischen Wildpflanzen in ihrer Vielfalt beinhaltet einen grossen Schatz an Vital- und Schutzstoffen für uns Menschen, die wir wunderbar vorbeugend zu Erhaltung unserer Gesundheit und zur Linderung bei Beschwerden verwenden können.

Inzwischen ist Sommer und alle Pflanzen sind in ihrem Wachstum fast am Höhepunkt angelangt und locken mit Geruch und Blütenfülle, so möchte ich für alle Interessierten einige Termine anbieten.

### **Freitag, 7. Juli 13.00 Uhr Treffpunkt Seilbahn Bezau**

Wir fahren zur Bergstation und wandern einen Rundweg durch Bergwiesen

Zum Kennenlernen der Pflanzen und wie kann ich sie nutzen.

Dauer 2 – 2 ½ Stunden, Kosten 10 €

Mit dem Bus Linie 40 oder 35 bis Bezau-Kloster, Bus Linie 34 zur Liftstation

### **Samstag 5. August 10.20 Uhr Treffpunkt Hochkrumbach, Haltestelle Gasthof Adler**

Wir wandern durch herrliche Bergwiesen und sehen die Hochgebirgsflora in schönster Blüte.

Bitte Jause und genügend Trinkwasser mitbringen.

Dauer 3 – 4 Stunden, Kosten 15 €

Mit dem Bus Linie 40 oder 35 ( in Bezau umsteigen in Linie 40)

Sollten die Termine für Euch nicht günstig sein, ab 4 Personen kann ich auch kurzfristig planen und auch an beliebigen Orten mit Euch wandern.

Bei sehr schlechtem Wetter gehen wir nicht, an diesem Tag bin ich ab 7.00 Uhr telefonisch erreichbar.

Bitte um Anmeldung – Danke!

Barbara Rein, Halden 303, 6942 Krumbach, T 0650 3609203, M barbara.rein@gmx.at