

KRÄUTERWANDERUNG

FRÜHLINGSBOTEN

Mit einer Fülle von Lebenskraft drängen nun im Frühling die ersten frischen Wildkräuter an Licht und helfen uns Winterkälte und Bewegungsmangel zu vergessen, kommen uns bei einer Reinigung des Körpers zu Hilfe und schenken uns neue Vitalität und Energie.

Wir machen einen gemütlichen Rundweg zum Kennenlernen der Pflanzen erfahren Wissenswertes über den Nutzen, die wohltuende Wirkung und die Verarbeitung der Kräuter .

Freitag, 29. MÄRZ 2019, 14.00 uhr

Kostem: 10 €

Kursleiterin: Barbara Rein, Drogistin und Pflanzenfrau

Treffpunkt: Wegwarte, Kiesweg 7, Koblach